

SPORTS

BILLARD FRANCAIS

Tarif: 35€ par semestre.

Date: tous les jours (accès libre).

Contact: J-Christophe 06 16 28 28 03



BOXE-PIEDS-POINGS

Certificat Médical Obligatoire

Activité délocalisée au COSEC

Tarif :

- **Enfants** dès 10 ans : 60€ à l'année

- **Adultes** : 75€ à l'année

Date : le Vendredi de 18h15 à 19h45

Contact : Laurent 06 21 69 55 93



DANSE MODERNE/JAZZ CONTEMPORAIN

Décharge demandée

Enfants (6-12 ans)

Tarif : 90€ par an

Date : le Jeudi de 18h à 19h

Ados et Adultes

Tarif : 120€ par an

Date : le Jeudi de 19h à 20h

Animateur : Kévin

Contact : Danièle 06 71 04 60 29



GYM TONIC

Décharge demandée

Programmation en cours

Contact: Danièle 06 71 04 60 29



GYM DOUCE

Décharge demandée

Tarif : 35€ pour 10 séances

Date : le Jeudi de 10h30 à 11h30

Contact : Corinne 06 18 75 01 69



PILATES

Décharge demandée

Tarif : 60€ par trimestre ou 180€ à l'année.

70 € par trimestre si engagement sur seulement 1 ou 2 trimestres :

Dates : le Lundi de 16h à 17h15

Le Mardi : 9h, 10h15, 11h30

Le Jeudi : 9h, 10h et/ou 12h30, 13h30

Contact : Virginie 06 98 89 87 73



SPORTS

PROMENADES de CHRISTINE

Décharge demandée

Tarif : 3,50€ la promenade

Date : les Lundi et Mercredi à partir de 13h45.

Contact : Christine 06 79 55 32 36



REMISE EN FORME

Décharge demandée

Tarif : 30€ par trimestre

Date : tous les jours de 8h à 20h, Dimanche et jours fériés : de 8h à 13h

Contact : Denis 06 60 53 38 63

Coaching : Virginie 06 98 89 87 73



SALSA

Tarif : 8€ la séance

Dates : tous les mercredis

de 19h à 20h30

(1 semaine sur 2 avec un animateur)

Contact : Virginie 06 98 89 87 73

SELF-DEFENSE

Certificat Médical obligatoire

Activité délocalisée au COSEC

Tarif :

- **Enfants** dès 10 ans : 60€ à l'année

- **Adultes** : 75€ à l'année

Date : le Lundi de 18h15 à 19h45

Contact : Laurent 06 21 69 55 93



YOGA DOUX

Décharge demandée

Tarif : 80 € par trimestre

Date :

le Vendredi de 10h30 à 11h45

Contact : Corinne 06 18 75 01 69



MJC-MPT

SAISON 2026/2027



10 bis Rue Maréchal Foch
Aix en Othe
10160 Aix-Villemaur-Pâlis



Tél : 03 25 76 18 08
Port : 07 69 94 30 36

Contact : mjc.aix@orange.fr

QUE FAIRE
DANS L'AUBE
quefairedanslaube.fr



VISITEZ NOTRE SITE
<https://mjc-othe.fr/>

CULTURE

CONFÉRENCES

Dates et thèmes : informations sur le site de la MJC

Contacts : Colette 06 83 94 06 27
Jean-Claude 06 87 09 14 95



NUMÉRIQUES

BUREAUTIQUE

Tarif : 20 € par trimestre
Date : le Lundi de 14h à 15h30
Contact : Jacqueline 07 69 94 30 36



DESSIN 2D

Tarif : 20 € par trimestre
Niveau 1 : le Mardi de 16h à 18h
Contact : Xavier 06 07 77 57 61
Niveau 2 : le Mardi de 14h à 16h
Contact : Emmanuel 06 69 22 80 17



DESSIN 3D

Tarif : 20 € par trimestre
Date : le Mercredi de 14h à 16h
Contact : Jean-Pierre 06 30 54 53 33



ROBOTIQUE MÉCATRONIQUE

Arduino et Projet annuel
Tarif : 20 € par trimestre
Date : le Mercredi de 9h30 à 12h
Contact : Philippe 06 70 60 47 02



FAB LAB

Tarif : 30 € par an
Date : le Mercredi Après-midi
ou tous les jours sur rendez-vous
(Fournitures non comprises).
Contact : Philippe 06 70 60 47 02



LOISIRS

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS

Activité délocalisée salle périscolaire de Pâlis

Tarif : 10 € par an
Date : 1 Lundi sur 2 à partir de 14h
Contact : Isabelle F. 06 77 18 45 97



PING-PONG

Tarif : 20 € par trimestre
Date : tous les jours de 8h00 à 20h,
Dimanches et jours fériés : de 8h à 13h
Contact : Denis 06 60 53 38 63



SCRABBLE

Activité délocalisée salle ANGLADE
Tarif : 10 € par an
Date : le Lundi de 14h à 16h30
Contact : Jean-Claude 06 87 09 14 95



VISITES ET DÉCOUVERTES

Dates et thèmes : informations sur le site MJC
Contact : Christine 06 79 55 32 36



VOITURES ANCIENNES

Tarif : 10 € par an
Dates : Sur le site MJC
Contact : Samuel 06 30 97 48 78



BON À SAVOIR

Les activités sont ouvertes à tous de septembre à Août (hors vacances scolaires).

Les inscriptions et le paiement se font auprès de chaque responsable d'activité.

Les deux premières séances d'essai sont gratuites.

Coupons MA et CAF acceptés

Adhésion annuelle MJC : 10€.

Pour tous renseignements complémentaires

contacter le responsable de l'activité ou la MJC.

En cours d'année vous seront proposées diverses animations ouvertes à tous : consultez le site Internet.

ATELIERS

ATELIER BOIS CRÉATIF

Créations à bases de palettes

Tarif : 20 € par an

Date : le Mercredi de 14h à 18h

Contacts : Alain 06 81 62 18 41
Sylvain 06 63 04 73 36



COUTURE-TRICOT

Tarif : 20 € par an

Date : le Jeudi de 14h à 17h

Contact : Isabelle 06 87 18 13 68



LE GRAND ATELIER

Créations artistiques

Tarif : 20 € par an

Date : le Vendredi de 14h à 17h

Contact : Jean 06 08 77 79 21



PEINTURE

Tarif : 20 € par trimestre

Date : le Lundi de 14h à 16h

Contact : Francine 06 85 59 22 43



PHOTO

Tarif : 30 € par an

Séances de 17h à 19h

Date : le 1er Lundi du mois

Possibilités de sorties le Samedi

Contact : Claude 06 75 35 65 35



QUE FAIRE

DANS L'AUBE

quefairedanslaube.fr